

Menu de la semaine du 30 Septembre au 4 octobre 2024

DEJEUNERS DES GRANDS	GOUTERS DES GRANDS	DEJEUNERS DES BEBES	GOUTERS DES BEBES
Lundi			
Concombre Filet de Merlu MSC sauce beurre blanc Carottes sautées Fromage blanc	Crêpe nature Fruits variés Lait	Filet de Merlu MSC Purée : Pommes de terre Carotte / Potiron Petit suisse	Céréales Compote
Mardi			
Omelette aux fines herbes BIO Haricots beurre Coulommiers Prunes	Pain Chocolat Fruits variés Lait	Œufs durs BIO Purée : Pommes de terre Carotte / Haricots verts Petit suisse	Yaourt Compote
Mercredi			
Filet de poisson MSC sauce hollandaise Epinards à la crème Emmental BIO Raisin	Semoule Fruits variés	Filet de poisson MSC Purée : Pommes de terre Carotte / Epinards Petit suisse	Semoule Compote
Jeudi			
Risotto de petit épeautre aux champignons, carottes et lentilles corail Bûche de chèvre laiterie Verneuil Banane RUP	Pain Miel Fruits variés Lait	Emmental Purée : Pommes de terre Carotte / Brocolis Petit suisse	Fromage blanc Compote
Vendredi			
Emincé de langue de bœuf sauce tomate Chou-fleur sauté (½) + pommes de terre vapeur persillées(½) Edam Poire	Pain Confiture Fruits variés Faisselle	Steak Purée : Pommes de terre Carotte / Chou-fleur Petit suisse	Faisselle Compote

* **Goûter des bébés** : pain et fruit selon le stade d'acquisition de l'enfant.

« Les plats fabriqués par la cuisine centrale de la Ville de Tours peuvent contenir les allergènes suivants : céréales (gluten), lupin, sésame, œuf, crustacés, poissons, mollusques, fruits à coque, arachide, soja, lait, céleri, moutarde, anhydride sulfureux ou sulfites (>10mg/kg) ».

« Les viandes bovines sont d'origine française ».

« Les bananes sont RUP : de Régions Ultra Périphériques d'Europe (Antilles, Canaries) »

« Les compotes sont **BIO** ».

Menu accessible sur le site de la ville : www.ville-tours.fr\Education\Petite Enfance\MENU



SEMAINE DU GOUT

Menu de la semaine du 7 au 11 Octobre 2024

DEJEUNERS DES GRANDS	GOUTERS DES GRANDS	DEJEUNERS DES BEBES	GOUTERS DES BEBES
Lundi			
Poisson MSC sauce Dugléré Poêlée de butternut Gouda BIO Pomme BIO	Pain Chocolat Fruits variés Lait	Poisson MSC sauce Purée : Pommes de terre fraîches BIO Carotte BIO / Butternut BIO Petit suisse	Yaourt Compote
Mardi			
Betterave Dahl de lentilles corail Riz BIO créole Camembert laiterie Verneuil	Pain Miel Fruits variés Lait	Emmental Purée : Pommes de terre fraîches BIO Carotte BIO / Betteraves BIO Petit suisse	Fromage blanc Compote
Mercredi			
Rôti de veau au jus Carottes Vichy (½) + patate douce (½) Savaron BIO Prunes	Moelleux aux poires Fruits variés Lait	Rôti de veau Purée : Pommes de terre fraîches BIO Carotte BIO / Patate douce BIO Petit suisse	Céréales Compote
Jeudi			
Omelette nature BIO Brocolis Fromage blanc fermier Banane RUP	Pain Saint Paulin BIO Fruits variés Lait	Œufs Durs BIO Purée : Pommes de terre fraîches BIO Carotte BIO / Brocolis BIO Petit suisse	Yaourt Compote
Vendredi			
Saumon sauce oseille Chou rouge BIO braisé aux pommes Bûche de chèvre laiterie Verneuil Raisin IGP	Semoule Fruits variés	Saumon sauce Purée : Pommes de terre fraîches BIO Carotte BIO / Potimarron BIO Petit suisse	Semoule Compote

* **Goûter des bébés** : pain et fruit selon le stade d'acquisition de l'enfant

« **Les plats fabriqués par la cuisine centrale de la Ville de Tours peuvent contenir les allergènes suivants : céréales (gluten), lupin, sésame, œuf, crustacés, poissons, mollusques, fruits à coque, arachide, soja, lait, céleri, moutarde, anhydride sulfureux ou sulfites (>10mg/kg)** ».

« **Les viandes bovines sont d'origine française** ».

« **Les bananes sont RUP : de Régions Ultra Périphériques d'Europe (Antilles, Canaries)** »

« **Les compotes sont **BIO**** ».

Menu accessible sur le site de la ville : www.ville-tours.fr\Education\Petite Enfance\MENU MF / LB - Menus crèches

Menu de la semaine du 14 au 18 Octobre 2024

DEJEUNERS DES GRANDS	GOUTERS DES GRANDS	DEJEUNERS DES BEBES	GOUTERS DES BEBES
Lundi			
Filet de poisson MSC sauce Bercy Riz BIO créole (½) + endives (½) Mimolette BIO Kaki	Pain Beurre Fruits variés Lait	Filet poisson blanc MSC Purée : Pommes de terre Carotte / Courgettes Petit suisse	Yaourt Compote
Mardi			
Œufs durs BIO Epinards BIO à la béchamel Munster AOP Banane RUP	Pain Confiture Fruits variés Fromage blanc	Œufs durs BIO Purée : Pommes de terre Carotte / Epinards Petit suisse	Fromage blanc Compote
Mercredi			
Filet de Colin MSC sauce safrané Petits pois BIO Petits suisse Poire	Semoule Fruits variés	Filet de Colin MSC Purée : Pommes de terre Carotte / Petits pois Petit suisse	Semoule Compote
Jeudi			
Blanquette de haricots blancs Boulgour BIO créole Emmental BIO Raisin	Pain Chocolat Fruits variés Lait	Emmental BIO Purée : Pommes de terre Carotte / Chou-fleur Petit suisse	Yaourt Compote
Vendredi			
Gigot d'agneau à la crème d'ail Carottes BIO persillées (½) + pommes de terre vapeur persillées (½) Yaourt nature BIO fermier Pomme	Far Breton du Chef Fruits variés Lait	Steak Purée : Pommes de terre Carotte / Potiron Petit suisse	Céréales Compote

* **Goûter des bébés** : pain et fruit selon le stade d'acquisition de l'enfant.

« Les plats fabriqués par la cuisine centrale de la Ville de Tours peuvent contenir les allergènes suivants : céréales (gluten), lupin, sésame, œuf, crustacés, poissons, mollusques, fruits à coque, arachide, soja, lait, céleri, moutarde, anhydride sulfureux ou sulfites (>10mg/kg) ».

« Les viandes bovines sont d'origine française ».

« Les bananes sont RUP : de Régions Ultra Périphériques d'Europe (Antilles, Canaries) »

« Les compotes sont **BIO** ».

Menu accessible sur le site de la ville : www.ville-tours.fr\Education\Petite Enfance\MENU

Menu de la semaine du 21 au 25 Octobre 2024

DEJEUNERS DES GRANDS	GOUTERS DES GRANDS	DEJEUNERS DES BEBES	GOUTERS DES BEBES
Lundi			
Carottes râpées BIO Poisson MSC / citron Haricots verts BIO Bûche au lait de mélange	Semoule Fruits variés	Poisson MSC Purée : Pommes de terre Carotte /Haricots verts Petit suisse	Semoule Compote
Mardi			
Rôti de veau au jus Semoule BIO (½) + brocolis (½) Yaourt nature BIO fermier Raisin	Madeleine géante Fruits variés Lait	Rôti de veau Purée : Pommes de terre Carotte / Brocolis Petit suisse	Céréales Compote
Mercredi			
Purée de lentilles corail et patate douce Saint Paulin BIO Banane RUP	Pain Miel Fruits variés Faisselle	Emmental Purée : Pommes de terre Carotte / Céleri Petit suisse	Faisselle Compote
Jeudi			
Omelette nature BIO Carottes BIO sautées aux herbes Petits suisses Pomme	Pain Beurre Fruits variés Lait	Œufs durs BIO Purée : Pommes de terre Carotte / Courgettes Petit suisse	Fromage blanc Compote
Vendredi			
Saumon sauce velouté Coquillettes BIO Gouda BIO Poire	Pain Confiture Fruits variés Lait	Poisson MSC Purée : Pommes de terre Carotte / Epinards Petit suisse	Yaourt Compote

* **Goûter des bébés** : pain et fruit selon le stade d'acquisition de l'enfant.

« Les plats fabriqués par la cuisine centrale de la Ville de Tours peuvent contenir les allergènes suivants : céréales (gluten), lupin, sésame, œuf, crustacés, poissons, mollusques, fruits à coque, arachide, soja, lait, céleri, moutarde, anhydride sulfureux ou sulfites (>10mg/kg) ».

« Les viandes bovines sont d'origine française ».

« Les bananes sont RUP : de Régions Ultra Périphériques d'Europe (Antilles, Canaries) »

« Les compotes sont **BIO** ».

Menu accessible sur le site de la ville : www.ville-tours.fr\Education\Petite Enfance\MENU

Menu de la semaine du 28 Octobre au 1^{er} Novembre 2024

DEJEUNERS DES GRANDS	GOUTERS DES GRANDS	DEJEUNERS DES BEBES	GOUTERS DES BEBES
Lundi			
Poisson MSC sauce fenouil Petits pois au jus Faisselle Pomme	Pain Chocolat Fruits variés Lait	Poisson MSC Purée : Pommes de terre Carotte /Petits pois Petit suisse	Fromage blanc Compote
Mardi			
Carottes râpées Carbonade flamande Brocolis BIO (½) + polenta crémeuse (½) Fromage blanc fermier	Pain Edam BIO Fruits variés Lait	Steak Purée : Pommes de terre Carotte / Brocolis Petit suisse	Yaourt Compote
Mercredi			
Œufs durs BIO Purée de potimarron Mimolette BIO Raisin	Quatre quarts du Chef Fruits variés Lait	Œufs durs BIO Purée : Pommes de terre Carotte / Potiron Petit suisse	Céréales Compote
Jeudi			
Tajine de légumes Riz BIO créole Yaourt nature BIO fermier Orange	Pain Miel Fruits variés Lait	Emmental BIO Purée : Pommes de terre Carotte / Haricots verts Petit suisse	Fromage blanc Compote
Vendredi			
TOUSSAINT			

* **Goûter des bébés** : pain et fruit selon le stade d'acquisition de l'enfant.

« Les plats fabriqués par la cuisine centrale de la Ville de Tours peuvent contenir les allergènes suivants : céréales (gluten), lupin, sésame, œuf, crustacés, poissons, mollusques, fruits à coque, arachide, soja, lait, céleri, moutarde, anhydride sulfureux ou sulfites (>10mg/kg) ».

« Les viandes bovines sont d'origine française ».

« Les bananes sont RUP : de Régions Ultra Périphériques d'Europe (Antilles, Canaries) »

« Les compotes sont **BIO** ».

Menu accessible sur le site de la ville : www.ville-tours.fr\Education\Petite Enfance\MENU